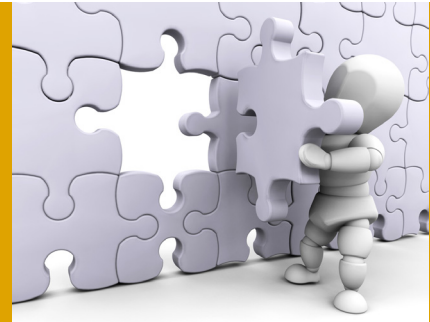


Behandlingshemmet Vårberget för vuxna med Aspergers syndrom



Vårberget är ett HVB-hem (tillstånd enligt SoL) för personer över 18 år med högfungerande autism eller Aspergers syndrom.

Reducera – kompensera – stödja

Vi arbetar med att hjälpa individen att reducera oändamålsenliga reaktionssätt, att finna rätt, individanpassade, kompensatoriska strategier, och att stödja utveckling av nya färdigheter.

Vårt arbete – våra mål

Vårt mål är att hjälpa klienten att minska stressen (problemskapande beteenden har ofta sin grund i stressreaktioner, relaterade till själva funktionsnedsättningen) och ge nya och bra redskap för att hantera vardagen. Vårt arbete vilar på gedigen autismspecifik kunskap, och alla har kontinuerlig handledning kring funktionshindret.

Vi lägger stor vikt vid ett individuellt bemötande och delaktighet, och strävar efter att ha ett empowerment-perspektiv i alla insatser.

Alla bitar skall falla på plats

Vi arbetar mycket med att finna och dokumentera rätt vardagsstöd för individen samt med självkännedom och självkänsla, så att klienten skall klara ett eget boende på hemorten, exempelvis med hjälp av boendestöd, när man är färdigbehandlad hos oss. Vi har ett strukturerat arbetssätt vilket bland annat innebär att vi kartlägger, utarbetar handlings- och utvecklingsplaner.

Vårt mål är att göra tillvaron för våra klienter förutsägbar, begriplig, hanterbar och meningsfull. Vi arbetar evidensbaserat, vilket innebär att vi använder verktyg som KAT-kitet (Kognitiv Affektiv Training, ett KBT-verktyg utvecklat för autismspektrumtillstånd), The Collaborative Problem Solving approach (CPS), Sociala berättelser (en psykoeducativ strategi utvecklad för autismspektrumtillstånd), och med tydliggörande kompensatoriska strategier och visuellt baserade hjälpmedel.

Vi bedriver utvecklingsarbete vad gäller individuella stressprofiler, och motorisk-perceptuell träning för individer med sådana behov. Vi arbetar salutogent, och ger individanpassad information så att klienten själv kan förstå sin funktionsnedsättning. Vi bedriver också boendeträning med färdigheter för ett självständigt liv som mål. Målet med behandlingen är att

det problemskapande beteendet minskat i omfattning och grad, och att klienten fått nya välfungerande strategier och hjälpmedel för att undvika, alternativt hantera, stress. När individen är färdigbehandlad klarar man ett eget boende med stödinsatser som boendestöd i egen lägenhet, gruppboende eller liknande.

Samarbete

Vi har ett omfattande kontaktnät och kommer att utveckla samarbete med verksamheter som kan komplettera vårt arbete. Vi kan erbjuda kontakt med konsulterade psykiater.

Vem kommer till oss?

De som kommer till oss har kanske flyttat runt, provat många olika insatser, men inget har blivit "rätt". Det kan också vara så att man anses färdigbehandlad till exempel på ett HVB-hem, eller i rättspsykiatri, men ändå inte klarar ett eget boende. Det finns en del unga vuxna som fortfarande bor hemma hos sina föräldrar, och som behöver behandling och träning i färdigheter för eget boende innan de kan klara ett boende i egen lägenhet med boendestöd eller motsvarande.

Vilka är vi – var finns vi?

Verksamheten, som har placeringar enligt SoL, ligger i Vårberg, en förort till Stockholm. Bakom HVB-hemmet Vårberget står:

Gunilla Gerland, utbildare och handledare med lång erfarenhet av autismspektrum, och som skrivit flera fackböcker på området.

Max Brar, VD som startat och driver flera verksamheter för ungdomar och vuxna med Aspergers syndrom, bland annat Stöd- och resursgruppen och Lunaskolan.

Föreståndare är Johanna Osberg som tidigare varit platschef på ett behandlingshem för ungdomar, drivit ett transitboende för ensamkommande flyktingbarn och arbetat som frivårdsinspektör. Johanna är certifierad kommunikolog och har en fil kand i kriminologi fr Mid Univ i London

Kontakt: För platsförfrågningar kontakta
Johanna Osberg, johanna.osberg@varberget.se 0735-106350 alt. 08-710 64 00
Hanna Sjöstedt 08-710 64 00.